



WAAROM...

Mannen willen wachten met kinderen

We praten er over, laten ons vaak positief over kinderen uit en zeggen altijd dat we graag een gezin willen. Maar als puntje bij paaltje komt stellen we het vaderschap zo lang mogelijk uit. Waarom willen mannen wachten met het krijgen van kinderen?

DOOR WIM VAN ECK

Voor elke man komt het moment ooit. Je zit lekker in jullie favoriete restaurant romantisch te tafelen en dagdroomt met z'n tweetjes over de toekomst. Je fantaseert over de droombaan die je over vijf jaar hebt, praat verlekkerd over dat grote, iets te dure huis op dat mooie plekje en heel misschien vraag je je op zo'n moment heel vrijblijvend af of je toekomstige kin-

deren op jullie zullen lijken. Dan nip je het laatste slokje wijn uit je glas en val je ineens hard uit je roze wolk. Verstond je haar nou goed? Terwijl je je eerste hoestbui te boven bent hoor je ergens in de verte woorden als biologische klok, stoppen met de pil en het verdelen van zorgtaken. Nadat je van de ergste schrik bent gekomen stamel je dat je nog niet aan kinderen toe bent. Jullie hebben het toch leuk samen? Waarom zou je dat geluk willen 'verpesten'?

Het grappige is dat je als man de kinderkriebels bij je vrouw soms onbewust aanwakkert. Dingen die je zegt, een kindvriendelijk imago dat je jezelf hebt aangemeten. Dat schept verwachtingen. En op het moment dat een vrouw over kinderen begint is de situatie eigenlijk al onhoudbaar. Vrouwen krijgen vroeg of laat last van babykriebels en zelfs als de kriebels er nog niet zijn brengen vrouwen het krijgen van kinderen eerder en vaker ter sprake dan mannen. Een slimme truc om je langzaam aan het idee van het mogelijke vaderschap te laten wennen. Vrouwen realiseren zich ook dat de overvaltaktiek 'Ik wil zo snel mogelijk een kind' niet werkt. Daarom kom je na de eerste discussie over kinderen nog wel weg met de eerder genoemde argumenten. Overigens leidt deze discussie bij vijftien procent van de twijfelende stellen tot... uitstel van het nageslacht. Maar het geduld van je vrouw is niet oneindig. Je vrouw verwacht ook dat je een keer bijdraait. Als bij nader inzien blijkt dat je toch niet klaar bent voor augurken, pufcursus en vieze luiers dan sta je alsnog aan de basis van een geboorte: de geboorte van een groot probleem. Cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) zeggen niet voor niets dat de babydiscussie bij tien procent van de stellen tot een relatiebreuk leidt.

JONGE HONDEN

Relatieskundige Fiona Brouwer zoekt de oorzaak van dit uitstelgedrag bij mannen in het proces van volwassen worden. 'Een mens doorloopt in zijn leven een aantal stadia. In het geval van de man zijn dat die van zoon, jongeman, man, echtgenoot en vader. Sommige mannen blijven hangen in de eerste twee fases.' Dit onvolwassen gedrag is volgens Brouwer een gevolg van het veranderde ideaalbeeld in de maatschappij. 'In de vroegere westerse cultuur was het een eer om een man te zijn. Zonen en jongemannen spiegelde zich aan hun vader. Ze verloren hun onbezonnenheid en verruilden hun jongehonden-gedrag voor een meer verantwoordelijke leefstijl. In deze tijd is iedereen bezig om zo jong mogelijk te blijven. Sla de bladen er maar op na: in hoeveel mannenbladen wordt over het

vaderschap geschreven? In geen één! Maar je leest wel in alle bladen hoe je fit en jong blijft. Deze trend zorgt ervoor dat mensen bepaalde stappen in hun ontwikkeling niet zetten. Een deel van deze ontwikkeling krijg je in je opvoeding mee.' Een vadervoorbeeld is ontzettend belangrijk. 'Veel ouders leven langs hun kinderen heen en dus missen die kinderen hun voorbeeldfiguur. Een vader die jou de mannenwereld in leidt. Daarnaast moet er een deel uit jezelf komen. Je moet zelf stappen zetten. Dat blijkt in deze maatschappij waarin 'jong en vrij' hoog in het vaandel staan niet mee te vallen.' Brouwer pleit er dan ook voor op school in dit gat te springen. 'Relatielessen: wat is het om in verbondenheid met elkaar te leven? Hoe word je van zoon jongeman en van jongeman man? Welke verantwoordelijkheden horen er bij de verschillende levensfasen? Daar kun je op school best aandacht aan besteden.'

ANGSTEN

Begin er niet aan. Uw leven houdt op. Blader dit boek desnoods nog even door, huiver bij de griezelhoofdstukken over hormonen, de bevalling, de kraamtijd en de seks, geef dit boek cadeau aan een vriend of buurman die wel zo dom was zijn vrouw te bezwangeren, pak zelf de Revu, de Oor of de Voetbal International, tel uw zegeningen en ga door met waar u mee bezig was: een gelukkig, onbezorgd leven met voldoende slaap en seks.' Mannen geven het niet graag toe, maar angst ligt vaak aan het willen wachten met kinderen ten grondslag. Raymond van de Klundert - oftewel Kluun - verwoordt het gevoel dat veel mannen hebben meesterlijk in zijn boek *Help, ik heb mijn vrouw zwanger gemaakt*. Angst om het vrije leven op te geven, angst voor de financiële gevolgen van kinderen, angst voor de extra verantwoordelijkheid die je draagt. Brouwer wijt de angsten aan onvolwassenheid. Relatiecoach Eelco Smit heeft andere ideeën over deze angsten. Ze zijn naar zijn mening vooral een gevolg van het verschil tussen de mannelijke en vrouwelijke psyche en de daarbij behorende behoeften. 'De Romeinse filosoof Boëthius (480-525 na Christus) had een duidelijke mening over wat mensen gelukkig

maakt. Volgens Boëthius is de mens op zoek naar verbondenheid (liefde), bekwaamheid (respect), autonomie (veiligheid), gezondheid en zaken die het leven aangenaam maken. Onderzoek wijst uit dat vrouwen liefde en verbondenheid van deze vijf veruit het belangrijkste vinden, terwijl mannen vooral gerespecteerd willen worden voor wat ze doen en waar ze goed in zijn. Dit verschil veroorzaakt bij mannen de angst voor kinderen krijgen. Mannen denken dat als ze een kind hebben ze hun vrijheid kwijt raken, ze hun bekwaamheid niet meer kunnen tonen en dus waardeering en respect mislopen. Daarbij werkt het onder druk zetten van mannen averechts. Mannen hebben het gevoel niets te moeten. Ze kunnen op hun zestigste toch ook nog een kind verwekken?' Uiteindelijk gaat het volgens Smit allemaal om keuzes en afwegingen maken: het leven draait om opties, macht en behoeftebevrediging. Het liefst binnen win-win relaties. Voor het krijgen van kinderen is dat niet anders.'

DEPRESSIE

Op het moment dat vrouw of vriendin zwanger is kan de babystress bij mannen zelfs tot een soort van prenatale depressie leiden. Eelco Smit: 'Het is geen toeval dat veel mannen hun vrouw tijdens of vlak na de zwangerschap verlaten. Als mannen geen aandacht (lees: respect) krijgen zoeken ze hun vertier gewoon ergens anders.' Fiona Brouwer vult aan: 'De vrouw bereidt zich voor op het naderende moederschap. Zij maakt de babykamer in orde, koopt babyspulletjes en kleertjes en besteedt minder tijd aan de man. Als hij nog in de zoon- of jongemanfase zit probeert hij aandacht te krijgen om op die manier zijn behoeften bevredigd te krijgen. Die man stelt zichzelf centraal. De echtgenoot of de vader kent zijn verantwoordelijkheden en is er voor zijn vrouw. Hij laat haar rustig haar gang gaan. Bovendien helpt hij haar met behangen en zoekt hij een zo ergonomisch en aerodynamisch mogelijke kinderwagen. Een echte vader is ook vol verwachting!' ■

'Het is geen toeval dat veel mannen hun vrouw rond de zwangerschap verlaten'

